

INDICAZIONI PER I PAZIENTI IN TRATTAMENTO ORTODONTICO (APPARECCHIO FISSO E ALLINEATORI TRASPARENTI)

Studio Dentistico Dott. Antonio Zuppardi

Sedi: Torre Annunziata e Cetara (SA)

Le indicazioni che seguono aiutano a vivere serenamente il percorso ortodontico e a ottenere il miglior risultato possibile. In caso di dubbi, può sempre contattare lo studio.

Igiene orale

- Dedichi particolare attenzione alla pulizia di denti e apparecchio dopo ogni pasto: la presenza di brackets o allineatori può favorire l'accumulo di placca.
 - Utilizzi gli strumenti consigliati dal Dottore (es. spazzolini specifici, scovolini, filo interdentale) per raggiungere anche le zone più difficili.
 - Nel caso degli allineatori trasparenti, li pulisca regolarmente seguendo le indicazioni ricevute, per evitare accumuli e cattivi odori.
-

Alimentazione

- Con l'apparecchio fisso, eviti cibi molto duri, appiccicosi o croccanti che potrebbero danneggiare brackets e archi (es. caramelle dure, frutta secca intera, gomme da masticare).
 - Con gli allineatori trasparenti, li rimuova sempre prima di mangiare e li riposizioni dopo aver pulito i denti, indossandoli per il numero di ore giornaliere indicato dal Dottore.
 - Eviti bevande molto zuccherate o coloranti, che possono favorire la carie o macchiare i dispositivi.
-

Gestione di fastidi e piccoli inconvenienti

- Nei primi giorni dopo l'applicazione o la sostituzione di apparecchio o allineatori, è normale avvertire una sensazione di pressione o lieve indolenzimento ai denti: tende a ridursi spontaneamente.
 - In caso di irritazione di guance o labbra causata da brackets o fili, può applicare la cera ortodontica fornita dallo studio sulla parte che provoca fastidio.
 - Se un bracket si stacca o un filo si piega, non tenti di ripararlo da solo/a: contatti lo studio per essere visitato/a.
-

Quando contattare lo studio

La preghiamo di contattarci se nota:

- distacco di un bracket, rottura di un filo o di un allineatore;
 - dolore intenso e persistente;
 - ferite o irritazioni che non migliorano con la cera ortodontica;
 - perdita o danneggiamento degli allineatori.
-

Controlli periodici

Il rispetto degli appuntamenti programmati è fondamentale per il buon esito del trattamento: permette al Dottore di regolare l'apparecchio o consegnare i set successivi di allineatori e di monitorare i progressi. La invitiamo a non saltare le visite e a segnalare per tempo eventuali variazioni.

Per qualsiasi necessità, può contattare lo studio ai recapiti indicati sul sito www.studiozuppari.com.

Per emergenze: 347 636 6349