

# INDICAZIONI DOPO LA TERAPIA PARODONTALE

## Studio Dentistico Dott. Antonio Zuppardi

Sedi: Torre Annunziata e Cetara (SA)

Le indicazioni che seguono aiutano a gestire al meglio i giorni successivi alla terapia parodontale e a mantenere nel tempo i risultati ottenuti. In caso di dubbi, può sempre contattare lo studio.

---

### Nelle prime ore

- È normale avvertire una sensibilità dentale o un lieve fastidio gengivale, soprattutto al caldo, al freddo o masticando: tende a ridursi nei giorni successivi.
  - Un leggero sanguinamento gengivale nelle prime ore non deve preoccupare; può aiutare evitando di sciacquare con energia.
  - Eviti cibi molto caldi, piccanti o duri nelle prime ore, prediligendo un'alimentazione delicata.
- 

### Nei giorni successivi

- Mantenga un'igiene orale regolare ma delicata, utilizzando gli strumenti consigliati dal Dottore (spazzolino a setole morbide, scovolini, filo interdentale).
  - Utilizzi eventuali colluttori o gel indicati, seguendo le modalità e i tempi suggeriti.
  - Assuma eventuali farmaci solo secondo le indicazioni e la posologia fornite dal Dottore.
- 

### Cosa è normale aspettarsi

- Una graduale riduzione dell'infiammazione e del sanguinamento gengivale nei giorni successivi.
  - Una possibile maggiore sensibilità dentale, soprattutto in corrispondenza delle radici esposte, destinata ad attenuarsi con un'igiene adeguata.
- 

### Quando contattare lo studio

La preghiamo di contattarci se nota:

- dolore intenso o persistente che non si attenua;
  - sanguinamento abbondante o che non si arresta;
  - gonfiore marcato del viso o delle gengive;
  - comparsa di pus o segni di infezione.
- 

### Controlli e mantenimento

La terapia parodontale richiede un percorso di mantenimento nel tempo: sedute periodiche di igiene professionale e controlli regolari sono essenziali per prevenire le recidive e preservare la salute di gengive e denti. La invitiamo a non saltare gli appuntamenti programmati.

---

Per qualsiasi necessità, può contattare lo studio ai recapiti indicati sul sito [www.studiozuppardi.com](http://www.studiozuppardi.com).

---

**Per emergenze: 347 636 6349**